



**REGULAMIN ORGANIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
I KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW SPORTOWYCH**

Regulamin obejmuje:

1. Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących lekcje w sali gimnastycznej z zakresu wychowania fizycznego.
2. Regulamin sali gimnastycznej.
3. Regulamin korzystania z „ORLIKA” i placu zabaw.
4. Regulamin korzystania z sali sensorycznej.
5. Strój na zajęcia wychowania fizycznego.
6. Zasady uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego.
7. Zasady korzystania z szatni.
8. Zasady korzystania ze sprzętu sportowego zgromadzonego w magazynku sportowym.
9. Zasady zgłaszania urazów i wypadków.

Ad. 1

Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących lekcje w sali gimnastycznej z zakresu wychowania fizycznego:

- 1) zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków podczas organizowania i prowadzenia lekcji wychowania fizycznego:
 - a) dostosowanie stopnia trudności i intensywności ćwiczeń do aktualnej sprawności fizycznej i wydolności ćwiczących,
 - b) zwalnianie w danym dniu z wykonywania planowanych ćwiczeń uczestnika uskarżającego się na dolegliwości zdrowotne,
 - c) prowadzenie ćwiczeń z zastosowaniem metod i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo uczących,
 - d) sprawdzanie przed każdymi zajęciami stanu technicznego urządzeń i sprzętu sportowego,
 - e) umieszczenie tablic informacyjnych określających zasady bezpiecznego użytkowania urządzeń i sprzętu sportowego w salach, boiskach oraz miejscach



wyznaczonych do uprawiania ćwiczeń fizycznych, gier i zabaw (korytarze szkolne),

- f) zapoznavanie uczniów z zasadami bezpiecznego wykonywania ćwiczeń oraz uczestniczenia w grach i zabawach.

Ad. 2.

- 1) Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i zajęć rekreacyjnosportowych w godzinach ustalonych w harmonogramie na dany rok szkolny.
- 2) W sali gimnastycznej mogą się odbywać również inne ważne zajęcia szkolne wynikające z harmonogramu, np. apele, dyżury międzylekcyjne itp.
- 3) Przed każdymi zajęciami w sali gimnastycznej nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.
- 4) W szczególności:
 - a) zajęcia sportowe odbywają się tylko pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego;
 - b) wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany;
 - c) za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia;
 - d) za porządek, stan sali i stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel lub inna osoba prowadząca zajęcia oraz inne osoby korzystające z sali zgodnie z umową najmu;
 - e) wszystkich ćwiczących obowiązuje strój sportowy i obuwiu sportowe halowe, zmieniane na czas zajęć;
 - f) do sali uczniowie wchodzi tylko pod opieką nauczyciela;
 - g) nauczyciele, uczniowie oraz wszyscy uczestnicy zajęć i ich opiekunowie powinni wchodzić do sali w obuwiu sportowym;
 - h) do sali gimnastycznej nie należy wnosić jedzenia ;
 - i) na zajęcia w sali nie wolno wchodzić z gumą do żucia;



- j) uczniów, personel pedagogiczny oraz osoby i organizacje pozaszkolne wynajmujące salę gimnastyczną oraz inne pomieszczenia, w tym szatnie obowiązują zachowanie zgodne z niniejszym regulaminem.

Ad. 3.

- 1) Orlik i plac zabaw jest własnością Urzędu Gminy w Głogowie zarządzaną i użytkowaną przez Zespół Szkolno-Przedszkolny w Serbach.
- 2) Obiekty przeznaczone są do realizacji zadań programowych uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Serbach.
- 3) Nauczyciel prowadzący zajęcia z uczniami zobowiązany jest do sprawdzenia stanu technicznego urządzeń i sprzętu bezpośrednio przed zajęciami. W przypadku stwierdzenia wad czy usterek, należy powiadomić dyrektora/wicedyrektora szkoły .
- 4) W godzinach pracy zespołu w czasie lekcji na boiskach szkolnych mogą przebywać jedynie uczniowie, którzy mają w tym czasie zajęcia wychowania fizycznego lub inne zajęcia sportowe, rekreacyjne.
- 5) Przed każdymi zajęciami na obiektach nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.
- 6) Uczniowie nie mają prawa przebywać na boisku szkolny i placu zabaw w czasie przerw bez opieki nauczyciela, wychowawcy lub instruktora.
- 7) Wychodzenie ucznia z boiska, placu zabaw w czasie trwania lekcji wychowania fizycznego i innych zajęć sportowych jest możliwe tylko za zgodą nauczyciela, wychowawcy lub instruktora.
- 8) Poza godzinami pracy szkoły z boiska mogą korzystać również osoby prywatne oraz grupy zorganizowane po wcześniejszym dokonaniu rezerwacji terminu oraz uzgodnieniu warunków z dyrektorem szkoły.
- 9) Bezwzględna cisza na obiektach sportowych obowiązuje w godzinach od 22.00 do 6.00.
- 10) Z uwagi na bezpieczeństwo użytkowników, z obiektów należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem. O wszelkich zauważonych uszkodzeniach na terenie boiska należy powiadomić dyrektora/wicedyrektora szkoły .
- 11) Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie boiska.



- 12) Dyrektor szkoły nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w trakcie korzystania z obiektów po zakończonych zajęciach szkolnych.
- 13) Osoby korzystające z boisk w sposób niezgodny z niniejszym regulaminem, na żądanie pracownika szkoły zobowiązane są do natychmiastowego zaprzestania tych działań i bezzwłocznego opuszczenia terenu Szkoły.
- 14) Dyrektor Zespołu Szkolno –Przedszkolnego zastrzega sobie prawo usunięcia z terenu boisk przez służby porządkowe i policję każdej osoby niestosującej się do powyższych zasad.

Na terenie boisk sportowych zabrania się:

- 1) niszczenia urządzeń sportowych i nawierzchni boiska;
- 2) przeszkadzania zorganizowanym grupom;
- 4) jazdy rowerami, motorowerami, hulajnogami, na rolkach, na deskorolkach itp.;
- 5) wprowadzania psów oraz innych zwierząt;
- 6) wprowadzania wózków dziecięcych,
- 7) palenia tytoniu, spożywania alkoholu i przebywania w stanie nietrzeźwym;
- 8) wchodzenia na ogrodzenie;
- 9) pozostawiania śmieci;
- 10) zakłócania porządku i używania słów wulgarnych.

Ad. 4.

- 1) Sala sensoryczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć gimnastycznych, i różnego rodzaju zajęć indywidualnych i grupowych.
- 2) Przebywanie w sali i korzystanie z jej urządzeń i sprzętu jest dozwolone tylko w obecności nauczyciela.
- 3) Przez urządzenia, o których mowa, należy rozumieć, w szczególności, drabinki gimnastyczne, kabinę sensoryczną, równoważnię oraz trampolinę.
- 4) Przez sprzęt, o którym mowa, należy rozumieć, w szczególności, piłki gimnastyczne, piłki rehabilitacyjne, materace gimnastyczne itp.



- 5) Za bezpieczeństwo w sali sensorycznej bezpośrednio odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia.
- 6) Nauczyciel prowadzący zajęcia z dziećmi w sali sensorycznej zobowiązany jest do sprawdzenia stanu technicznego urządzeń i sprzętu bezpośrednio przed zajęciami w przypadku stwierdzenia wad czy usterek, usunięcia takiego sprzętu z pomieszczenia.
- 7) O wszelkich wadach i usterkach urządzeń i sprzętu sportowego należy niezwłocznie zawiadomić pracownika obsługi odpowiedzialnego za sprzęt szkolny oraz Dyrektora szkoły.
- 8) Za stan urządzeń i sprzętu w sali sensorycznej odpowiada prowadzący zajęcia nauczyciel.
- 9) Bez zezwolenia Dyrektora zabrania się wynoszenia urządzeń i sprzętu stanowiącego wyposażenie sali.
- 10) Każda grupa korzystająca z Sali zobowiązana jest pozostawić ład i porządek po zakończonych zajęciach.
- 11) Przed każdymi zajęciami w sali nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.
- 12) W sali sensorycznej na zajęciach sportowych czy innych może przebywać tylko jedna grupa pod opieką nauczyciela, instruktora.
- 13) Ze względu na bezpieczeństwo dzieci zabrania się:
 - a) korzystania przez nie z urządzeń i sprzętów bez opieki nauczyciela,
 - b) użytkowania urządzeń i sprzętów niezgodnie z ich przeznaczeniem.

Ad. 6.

- 1) Podczas zajęć w szkole każdego ucznia obowiązuje następujący strój sportowy: krótkie czarne lub granatowe spodenki sportowe, bawełniana biała koszulka oraz sznurowane obuwie sportowe na jasnej podeszwie, które powinno być przechowywane w tekstylnym worku;
- 2) podczas zajęć odbywających się na boisku szkolnym w okresie wiosenno – jesiennym (chłodniejsze dni) uczennicę/ucznia obowiązuje dodatkowo dres sportowy;
- 3) o przewidywanych zajęciach na śniegu nauczyciel informuje uczennicę/uczniów co najmniej na dzień wcześniej, uczennica/uczeń na wyznaczoną lekcję powinien być ubrany stosownie do temperatury panującej na zewnątrz (wskazane są spodnie



ocieplane lub ortalionowe, kurtka, czapka, rękawiczki na zmianę, szalik i odpowiednie buty);

- 4) podczas zajęć uczennice/uczniowie posiadający długie włosy są zobowiązani do związywania ich gumką dla własnego i innych współwiczących bezpieczeństwa;
- 5) uczennice/uczniów obowiązuje zdjęcie bransoletek z nadgarstków i luźno wiszących kolczyków z uszu oraz łańcuszków w celu zapewnienia sobie bezpieczeństwa.

Ad. 7.

- 1) Za bezpieczeństwo grupy uczniów podczas zajęć wychowania fizycznego odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia z daną grupą;
- 2) nauczyciel na bieżąco przypomina zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące podczas każdej lekcji wychowania fizycznego i nadzoruje ich przestrzegania;
- 3) uczniowie niećwiczący na danych zajęciach przebywają pod opieką nauczyciela prowadzącego lekcję wychowania fizycznego (w sali gimnastycznej, na szkolnym boisku lub szkolnym korytarzu); może pomagać w organizacji i przeprowadzeniu lekcji;
- 4) jeśli zajęcia odbywają się na boisku szkolnym, uczniowie niećwiczący z powodu złego samopoczucia lub rekonwalescencji po chorobie, przebywają z klasą na boisku ubrani odpowiednio do warunków pogodowych;
- 5) nauczyciel punktualnie rozpoczyna i kończy zajęcia wychowania fizycznego, aby umożliwić uczniom skorzystanie z przerw międzylekcyjnych oraz dotarcie na czas na kolejne zajęcia;
- 6) godzina lekcyjna wychowania fizycznego trwa 45 minut i obejmuje wszystkie czynności dotyczące organizacji (przebieranie się) i przebieg tych zajęć;
- 7) nauczyciel wychowania fizycznego czuwa nad bezpieczeństwem uczniów przez cały czas trwania lekcji, tj. przez 45 minut;
- 8) w przypadku konieczności zmiany obuwia lub włożenia okrycia wierzchniego – schodzi z całą grupą do szatni i nadzoruje przebieranie się;
- 9) wartościowe przedmioty (telefony, pieniądze) uczniowie przed zajęciami pozostawiają we własnych, zapiętych plecakach pozostawionych w zamkniętej na klucz szatni;
- 10) niedopuszczalne jest ćwiczenie podczas zajęć wychowania fizycznego w ubraniach innych niż określonych niniejszym regulaminem.



Ad. 8.

- 1) Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń fizycznych jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczeń i miejsc, w których ćwiczenia się odbywają. Uczniowie mają obowiązek przygotować się do zajęć w przeznaczonych do tego szatniach dla dziewcząt i chłopców,
- 2) za bezpieczeństwo, ład i porządek w szatni odpowiada nauczyciel pełniący dyżur ;
- 3) szatnię otwierają i zamykają nauczyciele wychowania fizycznego oraz pracownicy szkoły,
- 4) podczas przygotowania uczennic/uczniów do zajęć i po ich zakończeniu nauczyciele pełniący dyżur nadzorują te czynności w celu wyeliminowania ewentualnych niewłaściwych zachowań;
- 5) uczniowie pozostawiają swoje rzeczy w niezbędnym porządku wykorzystując wyposażenie szatni;
- 6) uczennice/uczniowie korzystają z wyznaczonych szatni zgodnie z ich przeznaczeniem;
- 7) za przedmioty wartościowe pozostawione i niezabezpieczone przez uczniów w szatni szkoła nie ponosi odpowiedzialności;
- 8) za ład i porządek w szatni odpowiada nauczyciel mający zajęcia w danej klasie ustalając zasady korzystania z niej.

Ad. 9.

Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym Szkoły.

- 1) opiekę nad nim w czasie zajęć sprawuje nauczyciel nadzorujący zespół ćwiczących;
- 2) sprzęt do ćwiczeń przygotowują wyznaczeni uczniowie/uczennice tylko w obecności nauczyciela;
- 3) nauczyciel wychowania fizycznego rozpoczynający danego dnia jako pierwszy zajęcia w sali gimnastycznej ma obowiązek sprawdzić, czy nie zaistniały z jakichś powodów w czasie wolnym od zajęć usterki;
- 4) wszelkie uszkodzenia sprzętu natychmiast zgłasza kierownikowi administracyjnemu lub Dyrektorowi Szkoły;
- 5) za jakość zgromadzonego sprzętu sportowego odpowiada Dyrektor Szkoły oraz nauczyciele wychowania fizycznego;



- 6) za ład i porządek w magazynku sportowym odpowiadają nauczyciele wychowania fizycznego;
- 7) za porządek na zapleczu ze sprzętem odpowiadają po swoich zajęciach odpowiedni nauczyciele wychowania fizycznego;
- 8) sprzęt jest pobierany i oddawany przez uczniów pod nadzorem i w obecności nauczyciela prowadzącego zajęcia.

Ad. 10.

- 1) każdy wypadek uczniowie zgłaszają niezwłocznie nauczycielowi, a nauczyciel o wypadku informuje Dyrektora lub Wicedyrektora;
- 2) po stwierdzeniu przez nauczyciela wypadku należy zasięgnąć pomocy doraźnej u pielęgniarki szkolnej oraz - w uzasadnionych przypadkach powiadomić rodziców lub/i wezwać pogotowie ratunkowe;
- 3) nauczyciele wychowania fizycznego są zobowiązani do udzielenia pierwszej pomocy poszkodowanemu.

Ad. 11. Uwagi końcowe:

- 1) Utrzymanie higieny obiektów i bezpieczeństwa ćwiczących wymaga od wszystkich użytkowników stosowania się do zasad powyższego regulaminu;
- 2) Skargi i wnioski należy zgłaszać do nauczycieli wychowania fizycznego, kierownika administracji lub Dyrektora Szkoły.
- 3) za szkody powstałe na obiektach sportowych materialnie odpowiada osoba, która je spowoduje.